

MENU' autunno inverno SCUOLA DELL'INFANZIA DR. LUIGI E REGINA SIRONI - Oggiono - Anno Scolastico 2019-2020

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	Minestrone di verdura con riso Formaggio Insalata Frutta di Stagione pane	Passato di verdura con farro Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di Stagione pane	Risotto alla milanese formaggio piselli frutta di stagione pane	Pasta e fagioli o pasta e lenticchie Formaggio Carote Frutta di Stagione pane
MARTEDI	Pastina in brodo di verdure Pesce al forno Patate Frutta di Stagione pane	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Pomodori o carote Frutta di Stagione pane	Pasta al pesto frittata al forno Insalata Frutta di Stagione Pane	pasta all'olio extravergine d'oliva petto di pollo agli aromi cavolfiore Frutta di Stagione pane
MERCOLEDI	Pasta all'olio extravergine di oliva frittata al forno spinaci saltati Frutta di Stagione pane	Risotto alla parmigiana Platessa impanata al forno Fagiolini Frutta di Stagione pane	Passato di verdura con farro o insalata di farro hamburger al forno pure' Frutta di Stagione pane	Minestra di riso e prezzemolo Sogliola gratinata al forno Patate Frutta di Stagione Pane
GIOVEDI	Spezzatino di vitello con verdure Polenta Frutta di Stagione pane	Pasta al pesto Lenticchie in umido Verdure gratinate Frutta di Stagione pane	Gnocchi al pomodoro Merluzzo gratinato Carote grattugiate Frutta di Stagione pane	Risotto al pomodoro lonza al latte fagiolini Frutta di Stagione pane
VENERDI	Risotto alla zucca Petto di tacchino Carote Frutta di Stagione pane	Passato di verdura con crostini Pizza margherita Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo agli aromi zucchine trifolate Frutta di Stagione pane	Pasta integrale pomodoro e ricotta frittata al forno piselli Frutta di Stagione pane

La frutta viene distribuita lontano dai pasti, a metà mattina. Pane a ridotto contenuto di sodio. Utilizzo di sale iodato. Utilizzo di olio EVO